

Begrepp 2

LÄKANDE MILJÖER - Vad innebär det?

Föreställ er ett rum utan inredningsdetaljer; inga tavlor, inga växter, inga gardiner eller andra textilier. Ett sådant rum skulle av de flesta upplevas som sterilt och ogästvänligt, inte minst för en person som redan mår psykiskt dåligt.

I miljöer med särskilda krav, t.ex. inom psykiatri, ungdomshem och kriminalvård, finns viktiga och höga säkerhetskrav. För att klara kraven väljs eller plockas inslag som utgör, eller kan utgöra risker, ofta bort. Tyvärr blir de personer som vistas i en sådan reducerad miljö drabbade av att det är svårt att se möjligheten att det trots allt går att kombinera en säker och väl designad miljö med inredningsprodukter som erbjuder de funktioner som normalt finns i en persons "varje-dag-tillvaro". Ibland behöver man designa en inredning med mindre stimuli, det behöver i och för sig inte betyda att man reducerar antalet funktioner utan att man endast reducerar intryck och ser till att rummets funktioner är tydligt läsbara.

Vi vet att omsorgsfulla miljöer är viktiga för patienters/klienters välmående och återhämtning, vilket i sin tur främjar läkande.

En god sömn och ordentlig möjlighet till återhämtning leder till både minskad stress och aggression. Vi vet alla att dålig sömn påverkar vår ork och stressnivå. Vid stress finns ökad risk för aggression och ett illabefinnande vilket kan resultera i ett förlängt behov av vård. Därför är det viktigt att det finns sängar och madrasser som svarar på verksamhetens höga säkerhetskrav. En robust och hållbar säng som saknar gömslen, inte har fästpunkter för en ligatur, är lätt att rengöra mm och en madrass som är både säker och bekväm, t.ex. tryckavlastande är viktiga aspekter för omsorgsfulla och läkade miljöer.

Andra aspekter som har betydelse för läkning är ljus- och ljudmiljö samt möjligheten till autonomi. Gardiner är ett inslag som bidrar till detta men som tyvärr ofta väljs bort av säkerhetsskäl. Gardiner bidrar med färg och liv men

framför allt ger de en möjlighet att självständigt kontrollera dagsljus eller exteriör nattbelysning. Gardinernas ljudabsorberande egenskaper bidrar dessutom till en förbättrad ljudmiljö. Allt detta sammantaget är viktigt för trivsel, vila och återhämtning.

En annan viktig aspekt är gardinens funktion som insynsskydd. I de fall som ett rum t.ex. vetter mot en innergård där andra vistas och passerar är det viktigt att kunna dra för en gardin för att värna om den privata sfären. En gardinlösning som utöver dessa positiva egenskaper dessutom uppfyller ställda säkerhetskrav är ett annat exempel på ett säkert inslag som dessutom bidrar till läkande miljöer.

Ett ytterligare exempel som vi tycker är värt att nämna är "Naturen". Idag vet vi att naturmotiv har en stressreducerande effekt. Evidensbaserad forskning visar att naturmotiv, inte bara i verkligheten utan även på bild, är gynnsamma för läkande miljöer*. Det är inte alltid man kan erbjuda en utsikt mot ett natur- eller parkområde och då kan väggkonst som svarar mot säkerhetskraven vara ett mycket positivt alternativ.

En säker och trygg arbetsmiljö är en allt viktigare trygghetsaspekt för personalen i dessa verksamheter. En trygg arbetsmiljö skapar trivsel vilket vanligtvis leder till minskad personalomsättning, något som i sin tur skapar trygghet för såväl patienter/klienter som personalen själv. En trygghet som gagnar läkning och återhämtning men en väl genomtänkt inredning stödjer också personalen i sitt yrkesutövande. Givetvis kan inredning och säkerhetsmöbler aldrig ersätta personalens erfarenhet i att bedöma patienters/klienters mående och risk för självskada.

Vår mission är att erbjuda inredningar och produkter som i mesta möjligaste mån bidrar till en säker, skadepreventiv och läkande miljö som alltid utgår från individens och verksamhetens genuina behov, evidensbaserad design och ett omtänksamt förhållningssätt. Allt för att skapa miljöer där både patienter och personal mår bättre.

**View through a window may influence recovery from surgery. Ulrich, R. S (1984) Science new series, 224(4647), 420-421. Nanda et.al, 2009. Neuroesthetics and Healthcare Design. HERD vol 2 WINTER (2000) Effect of visual art on patient anxiety and agitation in a mental health facility and implications for the business case. Nanda, U., Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing,, 2011(189): p. 386-393.*

Läs mer :

<https://healsafeinterior.com/sv/produkt-kategori/j-trac/>

<https://healsafeinterior.com/sv/produkt-kategori/beds-bed-accessories/>

<https://healsafeinterior.com/sv/product/wall-art/>

